

É preciso correr o risco de amar.

[VIA SACRA, 4 AGOSTO]

30 IDEIAS PARA REZAR
COM AS PALAVRAS
DO PAPA NA JMJ.

QUEIMA-TE.

“É preciso correr o risco de amar.”

Disse-o o Papa Francisco em Lisboa perante uma multidão de jovens sedentos de sentido e cheios de generosidade.

Disse-o a ti.

Para que estes dias não sejam apenas uma boa recordação, sugerimos 30 ideias para rezar com as palavras do Papa, e umas perguntas para te ajudar a tomar decisões.

Antes de regressar a Roma, o Santo Padre deixou-nos um desafio: “Partis daqui com o que Deus semeou no coração: fazei-o crescer, guardai-o com diligência (Angelus, 6 agosto)”.

Começa tu a cuidar dessa semente, e o fruto da jornada espalhar-se-á à tua volta, e Cristo reinará no coração de todos.

Publicamos uma ideia por dia, com algumas perguntas e uns extras! Aqui encontra tudo junto, se preferires utilizar de outro modo.

instagram.com/queima_te

**Somos amados
como somos.
Não como
gostaríamos
de ser, mas como
somos agora.**

[COLINA DO ENCONTRO, 3 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.

REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Os teus defeitos não diminuem em nada o amor de Deus por ti. Não te compares com os outros: não são eles o teu modelo, nem tens que superar ninguém. Aceita-te como te aceita Cristo agora, com esses talentos e misérias.

E desde aqui, com o tempo e com a graça de Deus, nunca deixes de lutar por ser santo.

Também tu deves amar Deus como Ele é, **não como gostarias que fosse!**

Ficas triste por outros serem melhores do que tu? Achas que serás um bom cristão só por ser melhor que outros?



Percebes que aceitar um defeito não é o mesmo deixar de querer vencê-lo? Lutas ou ficas contente com dizer “eu sou assim”?

- 01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

QUEIMA-TE.



19/30

**Fomos
chamados
porque
somos amados.**

[COLINA DO ENCONTRO, 3 AGOSTO]

**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**

E é por amor que queremos responder ao convite de Deus.

Não foi pelas tuas qualidades que o Senhor te chamou, mas porque te ama e quer contar contigo, antes de mais, junto Dele. Qualquer entrega parte do deslumbramento por Jesus que vem da relação com Ele. O mesmo que garante a tua fidelidade ao caminho escolhido.

Queres ser fiel à tua vocação? Aceita a necessidade que tens de ser amado. **Essa mesmo que faz de ti pobre e vulnerável.**

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

Quando pensas na vocação, pensas no que Deus quer de ti ou naquilo de que és capaz?

E percebes que sem Deus não farás nada, nunca?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Lê as palavras de Jesus à Madre Teresa de Calcutá: tenho sede de ti.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.



10/30

**Nem sempre
se pode fazer
o que apetece,
mas aquilo
que nos leva
a realizar a
vocação.**

[VIGÍLIA, 5 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Já o sabias. Mas deixaste-te levar e sentes-te bem... só que fora do sítio.

Sentir-se bem não é ser bom. O sentimento é passageiro, a verdade permanente. O entusiasmo pode enganar, a fidelidade traz paz.

Deus não te quer seco. Mas, para poder ser fiel, às vezes deves calar o coração. Ou contrariá-lo.

Melhor isso do que ir roubá-lo a **Quem já o tinha oferecido**.

- 01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

Aceitas, sem pensar, os convites que te podem afastar de Deus?

És capaz de renunciar a coisas boas para escolher o que Deus quer?

QUEIMA-TE.



**Se alargardes
o coração,
colocareis
ordem na
vostra vida.**

[ALGÉS, 6 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Um coração é pequenino quando se vê só a si mesmo. Dilatando-o, poderás pô-lo em tudo o que fazes, diluir-se-á o espaço ocupado por ti próprio, poderás amar com o amor de Cristo, que quer tomar conta desse coração grande.

E haverá ordem quando deres a cada um o lugar devido, no espaço em que cabem todos: o coração de Deus.

Calma! Não tens que andar de coração na mão, a ver quem o agarra! Num coração gigante é preciso aprender a andar. Antes de te espetares, passa todos os teus afetos **pelo coração chagado de Jesus.**

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

Sentes o coração dividido por dois afetos que ocuparam o mesmo lugar? Percebes que tens que pôr um deles no sítio?

Que coisas puxam pelo teu empenho como cristão? Tentas dar o primeiro lugar no coração às coisas de Deus?

QUEIMA-TE.



04/30

**Chama-nos
para nos
refazer.**

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]



**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**

Longe de ser perfeito, estás inacabado.

Mas Deus quer fazer de ti uma jóia:
deixa-te moldar, polir. Entrega-te nas
mãos do Artista que sabe o que podes
vir a ser.

Pouco importa a fealdade da tua
vida passada, se Deus quer fazer-te
conhecer toda a beleza com que foste
criado, e que Ele nunca deixou de ver.

Estás muito longe? Não te preocupes:
tens Deus por perto.

- 01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

**Acreditas que podes sempre
aproximar-te mais de Jesus e que
Ele espera ansiosamente que O procures?**

**? Para polir uma jóia é preciso arrancar o que
está a mais. Estás disposto a suportar esses
golpes da mão amorosa do teu pai Deus?**

QUEIMA-TE.



**A vida
é assim:
cair e
recomeçar,
aborrecer-se
e recobrar a
alegria.**

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

07/30

Nunca deixes de lutar. Nem pelas tentativas falhadas, nem pela dimensão do desafio, nem pelo modo como te olham. Deus não te pedirá nada tão difícil que não o possas fazer com a Sua ajuda.

E lembra-te que depois dessa luta haverá outra, e depois outra. Não tens que ser imaculado nem perfeito: tens que lutar sinceramente por ser melhor, amar mais.

Mas tenta! Com essa frouxidão **não te enganas nem a ti próprio.**

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

**Acreditas que o tempo
e a luta te levarão à vitória?**

**? Costumas desculpar-te com um
“eu tentei” quando sabes que na verdade
te esforçaste muito pouco?**

QUEIMA-TE.



15/30

**Renovar
dia a dia
o encontro
pessoal
com Jesus
é o coração
da vida cristã.**

[ALGÉS, 6 AGOSTO]

**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**

Dá mais ritmo à tua luta. É bom rezar e fazer exame de consciência todos os meses, mas a relação com Deus e a tua missão para os outros, pedem-te que lutes todos os dias.

De vez em quando és muito católico. E depois passas semanas como se Deus te fosse desconhecido, sem lhe dirigires uma palavra.

Pareces sócio. **Queres ser filho.**

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15**
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

**Sabes que podes crescer sempre no amor
a Deus? Renovas esse desejo todos os dias?**

**Não te ajuda conversar regularmente com
um sacerdote ou amigo que te conheça e
puxe pela tua vida cristã?**

QUANDO TIVERES TEMPO...

**Ouve esta oração atribuída a S. Bernardo
de Claraval: Iesu Dulcis Memoria.**

LINK AQUI

QUEIMA-TE.



03/30

Cultivai a magnanimitade.

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Fazes os mínimos, nunca arriscas. Tens medo que perturbem a tua tranquilidade egoísta. És um piciúnhas que se fere com as coisas mais insignificantes. Não tens interesses e a tua conversa resume-se a frivolidades e prazeres.

Foste feito para mais! Para uma vida de heroísmo, de aventura, de amor.

Se podes ser melhor, tenta. Se podes dar mais, arrisca. És filho de Deus: **o mundo é teu.**

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

Estás disposto a complicar a tua vida para dedicar mais tempo aos outros?

Tens metas altas no trabalho e no estudo para que o teu testemunho cristão chegue a mais pessoas?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Lê o discurso de S. João Paulo II na vigília com os jovens da JMJ 2000.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.



20/30

Quem ama corre para servir.

[ALGÉS, 6 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Alegremente, sem se deter pelo caminho a contemplar o que largou.

Ontem não abraçaste ninguém.
Mas puseste a mesa e deitaste-te tarde a ouvir um chato.

Nas obras concretas de serviço -pequenas, discretas- está a medida do teu coração. Muito mais que nas teias confusas do sentimentalismo.

Consolação: o serviço abre-nos os olhos para **compreender como Jesus nos ama.**

- 01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

Tens iniciativa em casa para fazer o que qualquer um podia ter feito? Fazes com um sorriso, discretamente e sem o atirar à cara dos outros?

Estás disposto a dar o teu tempo às pessoas irritantes, complicadas, orgulhosas, maçadoras ou egoistas?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Relê o discurso do Papa Francisco no encontro com os voluntários da JMJ.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.



22/30

Ajudar
os outros é
um dom para
si próprio.

[SERAFINA, 4 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.

REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Não te queixes! Que és sempre tu, que mais ninguém faz, que suportas tudo, que levas o mundo para a frente...

O teu exemplo será bem eloquente para os preguiçosos. O teu sorriso também. O teu silêncio mais ainda.

És tu quem ganha quando ajudas. Se ainda não o percebeste, é porque podes ajudar mais um bocadinho!

Quando dizes que não podes amar mais, **já não amas.**

Desanimas quando fazes coisas boas e mais ninguém as faz? Porque os outros te preocupam ou porque queres que te valorizem?

?

Estás convicto de que te enobreces quando te entregas?

- 01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

QUEIMA-TE.