

É preciso correr o risco de amar.

[VIA SACRA, 4 AGOSTO]

30 IDEIAS PARA REZAR
COM AS PALAVRAS
DO PAPA NA JMJ.

QUEIMA-TE.

“É preciso correr o risco de amar.”

Disse-o o Papa Francisco em Lisboa perante uma multidão de jovens sedentos de sentido e cheios de generosidade.

Disse-o a ti.

Para que estes dias não sejam apenas uma boa recordação, sugerimos 30 ideias para rezar com as palavras do Papa, e umas perguntas para te ajudar a tomar decisões.

Antes de regressar a Roma, o Santo Padre deixou-nos um desafio: “Partis daqui com o que Deus semeou no coração: fazei-o crescer, guardai-o com diligência (Angelus, 6 agosto)”.

Começa tu a cuidar dessa semente, e o fruto da jornada espalhar-se-á à tua volta, e Cristo reinará no coração de todos.

Publicamos uma ideia por dia, com algumas perguntas e uns extras! Aqui encontras tudo junto, se preferires utilizar de outro modo.

[instagram.com/queima_te](https://www.instagram.com/queima_te)

**Somos amados
como somos.
Não como
gostaríamos
de ser, mas como
somos agora.**

[COLINA DO ENCONTRO, 3 AGOSTO]



**É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.**

Os teus defeitos não diminuem em nada o amor de Deus por ti. Não te compares com os outros: não são eles o teu modelo, nem tens que superar ninguém. Aceita-te como te aceita Cristo agora, com esses talentos e misérias.

E desde aqui, com o tempo e com a graça de Deus, nunca deixes de lutar por ser santo.

Também tu deves amar Deus como Ele é, **não como gostarias que fosse!**

?

Ficas triste por outros serem melhores do que tu? Achas que serás um bom cristão só por ser melhor que outros?

?

Percebes que aceitar um defeito não é o mesmo deixar de querer vencê-lo? Lutas ou ficas contente com dizer "eu sou assim"?

QUEIMA-TE.

Fomos chamados porque somos amados.

[COLINA DO ENCONTRO, 3 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



E é por amor que queremos responder ao convite de Deus.

Não foi pelas tuas qualidades que o Senhor te chamou, mas porque te ama e quer contar contigo, antes de mais, junto Dele. Qualquer entrega parte do deslumbramento por Jesus que vem da relação com Ele. O mesmo que garante a tua fidelidade ao caminho escolhido.

Queres ser fiel à tua vocação? Aceita a necessidade que tens de ser amado. **Essa mesmo que faz de ti pobre e vulnerável.**

?

Quando pensas na vocação, pensas no que Deus quer de ti ou naquilo de que és capaz?

?

E percebes que sem Deus não farás nada, nunca?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Lê as palavras de Jesus à Madre Teresa de Calcutá: tenho sede de ti.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

10/30

Nem sempre
se pode fazer
o que apetece,
mas aquilo
que nos leva
a realizar a
vocação.

[VIGÍLIA, 5 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Já o sabias. Mas deixaste-te levar e sentes-te bem... só que fora do sítio.

Sentir-se bem não é ser bom. O sentimento é passageiro, a verdade permanente. O entusiasmo pode enganar, a fidelidade traz paz.

Deus não te quer seco. Mas, para poder ser fiel, às vezes deves calar o coração. Ou contrariá-lo.

Melhor isso do que ir roubá-lo
a quem já o tinhas oferecido.

Aceitas, sem pensar, os convites
que te podem afastar de Deus?

És capaz de renunciar a coisas boas
para escolher o que Deus quer?

QUEIMA-TE.

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

11/30

Se alargardes
o coração,
colocareis
ordem na
vossa vida.

[ALGÉS, 6 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Um coração é pequenino quando se vê só a si mesmo. Dilatando-o, poderás pô-lo em tudo o que fazes, diluir-se-á o espaço ocupado por ti próprio, poderás amar com o amor de Cristo, que quer tomar conta desse coração grande.

E haverá ordem quando deres a cada um o lugar devido, no espaço em que cabem todos: o coração de Deus.

Calma! Não tens que andar de coração na mão, a ver quem o agarra! Num coração gigante é preciso aprender a andar. Antes de te espetares, passa todos os teus afetos **pelo coração chagado de Jesus.**

?

Sentes o coração dividido por dois afetos que ocuparam o mesmo lugar? Percebes que tens que pôr um deles no sítio?

?

Que coisas puxam pelo teu empenho como cristão? Tentas dar o primeiro lugar no coração às coisas de Deus?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

04/30

chama-nos
para nos
refazer.

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Longe de ser perfeito, estás inacabado.

Mas Deus quer fazer de ti uma jóia:
deixa-te moldar, polir. Entrega-te nas
mãos do Artista que sabe o que podes
vir a ser.

Pouco importa a fealdade da tua
vida passada, se Deus quer fazer-te
conhecer toda a beleza com que foste
criado, e que Ele nunca deixou de ver.

Estás muito longe? Não te preocupes:
fens Deus por perto.

**Acreditas que podes sempre
aproximar-te mais de Jesus e que
Ele espera ansiosamente que O procures?**

**Para polir uma jóia é preciso arrancar o que
está a mais. Estás disposto a suportar esses
golpes da mão amorosa do teu pai Deus?**

QUEIMA-TE.

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

07/30

A vida
é assim:
cair e
recomeçar,
aborrecer-se
e recobrar a
alegria.

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Nunca deixes de lutar. Nem pelas tentativas falhadas, nem pela dimensão do desafio, nem pelo modo como te olham. Deus não te pedirá nada tão difícil que não o possas fazer com a Sua ajuda.

E lembra-te que depois dessa luta haverá outra, e depois outra. Não tens que ser imaculado nem perfeito: tens que lutar sinceramente por ser melhor, amar mais.

Mas tenta! Com essa frouxidão **não te enganas nem a ti próprio.**

Acreditas que o tempo
e a luta te levarão à vitória?

Costumas desculpar-te com um
“eu tentei” quando sabes que na verdade
te esforçaste muito pouco?

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

15/30

Renovar dia a dia o encontro pessoal com Jesus é o coração da vida cristã.

[ALGÉS, 6 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Dá mais ritmo à tua luta. É bom rezar e fazer exame de consciência todos os meses, mas a relação com Deus e a tua missão para os outros, pedem-te que lutes todos os dias.

De vez em quando és muito católico. E depois passas semanas como se Deus te fosse desconhecido, sem lhe dirigires uma palavra.

Pareces sócio. **Queres ser filho.**

Sabes que podes crescer sempre no amor a Deus? Renovas esse desejo todos os dias?

Não te ajuda conversar regularmente com um sacerdote ou amigo que te conheça e puxe pela tua vida cristã?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Ouve esta oração atribuída a S. Bernardo de Claraval: Iesu Dulcis Memoria.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

03/30

Cultivai a magnanimidade.

[JERÓNIMOS, 2 AGOSTO]

É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.



Fazes os mínimos, nunca arriscas.
Tens medo que perturbem a tua
tranquilidade egoísta. És um picuinhas
que se fere com as coisas mais
insignificantes. Não tens interesses
e a tua conversa resume-se a
frivolidades e prazeres.

Foste feito para mais! Para uma vida de
heroísmo, de aventura, de amor.

Se podes ser melhor, tenta.
Se podes dar mais, arrisca.
És filho de Deus: **o mundo é teu.**

**Estás disposto a complicar a tua vida para
dedicar mais tempo aos outros?**

**Tens metas altas no trabalho e no estudo
para que o teu testemunho cristão chegue
a mais pessoas?**

QUANDO TIVERES TEMPO...

**Lê o discurso de S. João Paulo II na vigília
com os jovens da JMJ 2000.**

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

20/30

Quem ama corre para servir.

[ALGÉS, 6 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Alegremente, sem se deter pelo caminho a contemplar o que largou.

Ontem não abraçaste ninguém.
Mas puseste a mesa e deitaste-te tarde a ouvir um chato.

Nas obras concretas de serviço -pequenas, discretas- está a medida do teu coração. Muito mais que nas teias confusas do sentimentalismo.

Consolação: o serviço abre-nos os olhos para **compreender como Jesus nos ama.**

Tens iniciativa em casa para fazer o que qualquer um podia ter feito? Fazes com um sorriso, discretamente e sem o atirar à cara dos outros?

Estás disposto a dar o teu tempo às pessoas irritantes, complicadas, orgulhosas, maçadoras ou egoístas?

QUANDO TIVERES TEMPO...

Relê o discurso do Papa Francisco no encontro com os voluntários da JMJ.

[LINK AQUI](#)

QUEIMA-TE.

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Ajudar os outros é um dom para si próprio.

[SERAFINA, 4 AGOSTO]



É PRECISO CORRER O RISCO DE AMAR.
REZAR COM O PAPA NA JORNADA.

Não te queixes! Que és sempre tu, que mais ninguém faz, que suportas tudo, que levas o mundo para a frente...

O teu exemplo será bem eloquente para os preguiçosos. O teu sorriso também. O teu silêncio mais ainda.

És tu quem ganha quando ajudas. Se ainda não o percebeste, é porque podes ajudar mais um bocadinho!

Quando dizes que não podes amar mais, **já não amas.**

?

Desanimas quando fazes coisas boas e mais ninguém as faz? Porque os outros te preocupam ou porque queres que te valorizem?

?

Estás convicto de que te enobreces quando te entregas?

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

QUEIMA-TE.