

## **Exame de consciência**

30 perguntas propostas pelo Papa Francisco para uma boa confissão [LINK](#)

### **Em relação a Deus**

- Dirijo-me a Deus somente em caso de necessidade?
- Participo na Missa dominical e nos dias de preceito?
- Começo e termino o meu dia com a oração?
- Invoquei em vão o nome de Deus, de Maria e dos Santos?
- Envergonho-me de me apresentar como cristão?
- O que faço para crescer espiritualmente, como e quando o faço?
- Revolto-me diante dos desígnios de Deus?
- Pretendo que seja Ele a cumprir a minha vontade?

### **Em relação ao próximo**

- Sei perdoar, partilhar, ajudar o próximo?
- Julgo sem piedade, tanto em pensamento quanto com palavras?
- Caluniei, roubei, desprezei os mais pequenos e indefesos?
- Sou invejoso, colérico, parcial?
- Tomo conta dos pobres e dos doentes?
- Envergonho-me da carne do meu irmão ou da minha irmã?
- Sou honesto e justo com todos ou alimento a "cultura do descartável"?
- Instiguei os outros a fazer o mal?
- Observo a moral conjugal e familiar que o Evangelho ensina?
- Como vivo as responsabilidades educativas para com os meus filhos?
- Honro e respeito os meus pais?
- Rejeitei a vida após a concepção?
- Desperdicei o dom da vida? Ajudei a fazê-lo?
- Respeito o ambiente?

### **Em relação a mim mesmo**

- Sou um pouco mundano e pouco crente?
- Exagero em comer, beber, fumar e divertir-me?
- Preocupo-me em excesso com a saúde física, com os meus bens?
- Como uso o meu tempo?
- Sou preguiçoso? Procuro ser servido?
- Amo e cultivo a pureza de coração, de pensamentos e de ações?
- Nutro vinganças, alimento rancores?
- Sou manso, humilde, construtor de paz?